

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| • Mardi 13 Août | 7h | 8h | 9h | 10h | 11h | 12h | 13h | 14h | 15h | 16h | 17h | 18h | 19h | 20h | 21h | 22h | 23h | 0h | 1h |
| • Mercredi 14 Août | 7h | 8h | 9h | 10h | 11h | 12h | 13h | 14h | 15h | 16h | 17h | 18h | 19h | 20h | 21h | 22h | 23h | 0h | 1h |
| DO-IN, auto-massage japonais Artistique et Bien être - <i>Zôme Artistique et Eveil</i> | | | | | 11 | | 12 | | | | | | | | | | | | |
| Émergence Décider et agir ensemble - <i>Zôme Artistique et Eveil</i> | | | | | | | | | 15 | | 16 | | 17 | | | | | | |
| • Jeudi 15 Août | 7h | 8h | 9h | 10h | 11h | 12h | 13h | 14h | 15h | 16h | 17h | 18h | 19h | 20h | 21h | 22h | 23h | 0h | 1h |
| DO-IN, auto-massage japonais Artistique et Bien être - <i>Zôme Artistique et Eveil</i> | | | | | 11 | | 12 | | | | | | | | | | | | |
| Émergence Décider et agir ensemble - <i>Zôme Artistique et Eveil</i> | | | | | | | | | 15 | | 16 | | 17 | | | | | | |
| • Vendredi 16 Août | 7h | 8h | 9h | 10h | 11h | 12h | 13h | 14h | 15h | 16h | 17h | 18h | 19h | 20h | 21h | 22h | 23h | 0h | 1h |
| DO-IN, auto-massage japonais Artistique et Bien être - <i>Zôme Artistique et Eveil</i> | | | | | 11 | | 12 | | | | | | | | | | | | |
| Atelier d'auto massage - technique taoïste Artistique et Bien être - <i>Zôme Artistique et Eveil</i> | | | | | | | | | | 16 | | 17 | | | | | | | |
| • Samedi 17 Août | 7h | 8h | 9h | 10h | 11h | 12h | 13h | 14h | 15h | 16h | 17h | 18h | 19h | 20h | 21h | 22h | 23h | 0h | 1h |
| Danse de l'être et Qi gong Artistique et Bien être - <i>Zôme Artistique et Eveil</i> | | | | 10 | | 11 | | | | | | | | | | | | | |
| Atelier amour curatif : technique du Tao Artistique et Bien être - <i>Zôme Artistique et Eveil</i> | | | | | | | | | | 16 | | 17 | | | | | | | |
| • Dimanche 18 Août | 7h | 8h | 9h | 10h | 11h | 12h | 13h | 14h | 15h | 16h | 17h | 18h | 19h | 20h | 21h | 22h | 23h | 0h | 1h |