

• Mardi 13 Août 2019

Animateur MARTIN-VALLAS Bruno 0624340583 brunomv@hotmail.fr

Atelier **PORTEUR DE PAROLES**

Descriptif Cet atelier porte physiquement les paroles du public. Il récolte la diversité des témoignages. Chaque visiteur écrit sa parole. Une question est écrite, la même pour tous. Chacun répond sur sa feuille A4, puis l'affiche avec les réponses précédentes. Ainsi, au fil de l'atelier, les réponses sont portées par les panneaux, lisibles par tous. Chacun peut alors apporter de nouveaux éléments de réponse.

Date / horaire / lieu le Mardi 13 Août / de 10h30 à 12h / à Extérieur itinérant

Animateur LECLERCQ Harry 06 58 61 24 62 lutinsolite@yahoo.fr

Atelier **AUTONOMIE DE COLLECTIVITES - RIC LOCAL**

Descriptif Autonomie alimentaire, énergétique, Santé, Services publics, Municipalisme,... Pourquoi est-il si important de se rassembler pour décider nous-même de notre avenir et de celui de nos enfants ?

Date / horaire / lieu le Mardi 13 Août / de 15h30 à 17h / à Barnums Vigan

Animateur SANTUCCI Lionel 0633408435 sarvadarsi@yahoo.fr

Atelier **Atelier découverte "Communication Transformatrice"**

Descriptif Cet atelier pratique de 3 heures permet de découvrir et d'acquérir les bases d'une communication efficace. Il s'adresse à toute personne désireuse de développer un relationnel de bonne qualité grâce à une communication profonde, efficace et authentique. Il s'agit d'évaluer son mode de communication et d'écoute pour découvrir les limites de sa propre communication et de dépasser ces limites en se familiarisant avec des « outils d'écoute consciente ».

Date / horaire / lieu le Mardi 13 Août / de 15h à 18h / à Berbère Haricot

Animateur AVIGNON Stéphane 0628250342 steph.vigne@gmail.com

Atelier **Les yeux dans les yeux**

Descriptif Moment de connexion. Les participants se regardent yeux dans les yeux, en silence, pendant environ 5 minutes.

Date / horaire / lieu le Mardi 13 Août / de 16h à 18h / à Extérieur itinérant

Animateur LECLERCQ Harry 06 58 61 24 62 lutinsolite@yahoo.fr

Atelier **LE PIÈGE DES TRAITÉS EUROPÉENS – La cause des causes**

Descriptif Désertification des campagnes ; privatisation des services publics ; suppression des services publics en zone rurale ; concentration dans les villes ; disparition des communes ; disparition des départements ; création des euro-régions... Une explication claire et précise des conséquences de notre appartenance à l'UE.

Date / horaire / lieu le Mardi 13 Août / de 17h à 19h / à Barnums Vigan

Animateur ALL Virginie 0763222948 lejeudesnous@gmail.com

Atelier **REV - Rencontre d'Exploration Vibratoire**

Descriptif Nous sommes bien plus que nous croyons être ! Avec des pratiques simples, nous testons l'énergie générée par nos sentiments et nous augmentons notre vibration en conscience. Plus le nombre de participants est important, plus la puissance de l'énergie émise est puissante, ensemble, juste en nous sentant bien, nous pouvons réaliser des miracles ! Durée 1H30.

Date / horaire / lieu le Mardi 13 Août / de 18h à 19h / à Berbère Haricot

Animateur MARTIN-VALLAS Bruno 0624340583 brunomv@hotmail.fr

Atelier **RESTITUTIONS**

Descriptif Moment de restitution collective pour tout l'événement.

Date / horaire / lieu le Mardi 13 Août / de 19h à 19h30 / à

• Mercredi 14 Août 2019

Animateur BERNARD Eric 0610457592 lafermeharicot@gmail.com

Atelier **La place du Divin dans les projets**

Descriptif Le Divin aurait-il sa place ? Si oui de quelle manière ? Comment vivre et partager sa spiritualité sans sectarisme ou religiosité ? Aujourd'hui les croyances tendent à la séparation. Ils nous semblent important de lancer une réflexion sur le sujet dans un projet où le vivre ensemble en est le fondement. Nous vous proposons d'animer des cercles de parole sur le sujet afin que chacun puissent s'exprimer et enrichir cette réflexion lors de la rencontre pour une terre de convergence... 13 Août 10h à 11h

Date / horaire / lieu le Mercredi 14 Août / de 9h à 10h / à Barnums Vigan

Animateur GUICHARD Hervé 0465040823 herve.guichard11@gmail.com

Atelier **Découverte de la méditation créatrice**

Descriptif Bonjour, je propose un atelier de découverte de la méditation créatrice créée par Pierre Lassalle. Le but est de partager ma pratique, qui vise à se changer soi pour changer le monde. L'atelier inclut un temps de partage et de présentation puis une première expérience via une méditation guidée par CD.

Date / horaire / lieu le Mercredi 14 Août / de 9h à 10h30 / à Berbère Haricot

Animateur GUY Delphine guy.delphine@yahoo.fr

Atelier **S'installer cotisant de solidarité**

Descriptif Echanger ensemble sur les étapes de l'installation agricole, partage d'expérience, de conseils cercle de parole et rédaction d'une main map pour partager l'info au autres

Date / horaire / lieu le Mercredi 14 Août / de 10h30 à 12h30 / à Barnums Vigan

Animateur AMBROGIANI Léa 0667807430 leaambrogiani@hotmail.fr

Atelier **Oeuvre Zéro Déchet**

Descriptif Atelier Œuvre Zéro Déchet - Léa Ambrogiani pour l'association Mille Lieux - Comment réduire nos déchets courants? (échanges de solutions) - Comment créer un objet avec des déchets (pratique : perle et bol en papier / sac en débardeur (*Amener vos TShirt trop vieux)) A partir de 6 ans

Date / horaire / lieu le Mercredi 14 Août / de 10h30 à 12h30 / à Berbère Haricot

Animateur FONTAINE Marianne 0633807705 mlle.marianne.fontaine@gmail.com

Atelier **Chasse aux trésors arboricole**

Descriptif Petits et grands, venez déceler les butins des lutins de ces bois, dérobés aux passants inattentifs repérez graines, feuilles et troncs d'arbres à la recherche d'indices. Un herbier sous le bras pour vos trouvailles et un travail d'équipe seront à coup sûr votre atout infaillible ! Un jeu d'observation pour identifier les arbres, dès 3 ans pour enfant accompagné.

Date / horaire / lieu le Mercredi 14 Août / de 11h30 à 12h / à Extérieur itinérant

Animateur UGIDOS Amelina 0660405767 amelina.u@gmail.com

Atelier **Faire l'expérience de la méditation de pleine conscience**

Descriptif Dans cet atelier je proposerai une présentation pratique, théorique et une initiation à la méditation de pleine conscience.

Date / horaire / lieu le Mercredi 14 Août / de 12h30 à 13h30 / à Berbère Haricot

Animateur DESNOS Agnès 06 86 62 78 33 a.desnos@easynet.fr

Atelier **Masculin/féminin l'équilibre intérieur et extérieur**

Descriptif Depuis les années 60 où les femmes se sont réveillées face aux hommes à nos jours où chacun fait un pas vers l'autre enjeux, besoins, perspectives à l'échelle individuelle et dans la société.

Date / horaire / lieu le Mercredi 14 Août / de 13h à 15h / à Barnums Vigan

Animateur FONTAINE Marianne 0633807705 mlle.marianne.fontaine@gmail.com

Atelier **Créations naturelles**

Descriptif Après une cueillette de graines, feuilles, branches, plumes et cailloux au sol, assemblez vos trouvailles avec du fil coloré en mobiles, bijoux et autres créations naturelles qui protégeront vos rêves et vos demeures. Et si vous êtes curieux-ses, je pourrais bien vous conter les récits que renferment vos trésors, car chaque graine, chaque plume porte une histoire à découvrir... Dès 5 ans pour enfant accompagné.

Date / horaire / lieu le Mercredi 14 Août / de 13h30 à 14h30 / à Berbère Haricot

Animateur SANTUCCI Lionel 0633408435 sarvadarsi@yahoo.fr

Atelier **Atelier découverte Communication Transformatrice**

Descriptif Cet atelier pratique de 3 heures permet de découvrir et d'acquérir les bases d'une communication efficace. Il s'adresse à toute personne désireuse de développer un relationnel de bonne qualité, grâce à une communication profonde, efficace et authentique. Il s'agit d'évaluer son mode de communication et d'écoute pour découvrir les limites de sa propre communication, et de dépasser ces limites en se familiarisant avec des « outils d'écoute consciente ».

Date / horaire / lieu le Mercredi 14 Août / de 14h30 à 17h30 / à Berbère Haricot

Animateur CATHERINET Yaël 0620345499 catherinet@neuf.fr

Atelier **Féminin sacré**

Descriptif Cercle et rencontre autour du féminin

Date / horaire / lieu le Mercredi 14 Août / de 16h à 17h30 / à Ile aux femmes

Animateur AVIGNON Stéphane 0628250342 steph.vigne@gmail.com

Atelier **Les yeux dans les yeux**

Descriptif Je reçois tour à tour les participants pour se regarder dans les yeux en silence pendant quelques minutes (environ 5 minutes)

Date / horaire / lieu le Mercredi 14 Août / de 16h à 18h / à Extérieur itinérant

Animateur ALL Virginie 0763222948 lejeudesnous@gmail.com

Atelier **REV - Rencontre d'Exploration Vibratoire**

Descriptif Nous sommes bien plus que nous croyons être ! Avec des pratiques simples, nous testons l'énergie générée par nos sentiments et nous augmentons notre vibration en conscience. Plus le nombre de participants est important, plus la puissance de l'énergie émise est puissante, ensemble, juste en nous sentant bien, nous pouvons réaliser des miracles !

Date / horaire / lieu le Mercredi 14 Août / de 17h30 à 19h / à Berbère Haricot

Animateur DINH Jean-Marie 0677509727 jeanmarie.dinh@orange.fr

Atelier **Co-gérer l'info régionale avec des journalistes**

Descriptif Présentation du projet du Média Altermidi L'information un droit fondamental Comment valoriser l'info régionale ? Comment s'impliquer dans ce projet ? Que pouvons nous faire ensemble ?

Date / horaire / lieu le Mercredi 14 Août / de 17h à 19h / à Barnums Vigan

Animateur MARTIN-VALLAS Bruno 0624340583 brunomv@hotmail.fr

Atelier **RESTITUTIONS**

Descriptif moment collectif pour tout l'événement

Date / horaire / lieu le Mercredi 14 Août / de 19h à 19h30 / à

• Jeudi 15 Août 2019

Animateur GUICHARD Hervé 0465040823 herve.guichard11@gmail.com

Atelier **Découverte de la méditation créatrice**

Descriptif Bonjour, je propose un atelier de découverte de la méditation créatrice créée par Pierre Lassalle. Le but est de partager ma pratique, qui vise à se changer soi pour changer le monde. L'atelier inclut un temps de partage et de présentation puis une première expérience via une méditation guidée par CD.

Date / horaire / lieu le Jeudi 15 Août / de 9h à 10h30 / à Berbère Haricot

Animateur BERNARD Eric 0610457592 lafermeharicot@gmail.com

Atelier **La place du Divin dans les projets**

Descriptif Le Divin aurait-il sa place ? Si oui de quelle manière ? Comment vivre et partager sa spiritualité sans sectarisme ou religiosité ? Aujourd'hui les croyances tendent à la séparation. Ils nous semblent important de lancer une réflexion sur le sujet dans un projet où le vivre ensemble en est le fondement. Nous vous proposons d'animer des cercles de parole sur le sujet afin que chacun puisse s'exprimer et enrichir cette réflexion lors de la rencontre pour une terre de convergence...

Date / horaire / lieu le Jeudi 15 Août / de 9h à 10h / à Barnums Vigan

Animateur ROUQUETTE Christiane 06 43 93 73 28 rouquette.christiane@orange.fr

Atelier **L'écologie dans ma vie**

Descriptif J'écoute la diversité du vécu des autres. J'exprime mon expérience, je repère les actions déjà mises en pratique... Cet atelier peut aussi mettre en confiance certains participants pour venir proposer des ateliers dans les axes du programme (production à la contribution des fiches d'action)

Date / horaire / lieu le Jeudi 15 Août / de 10h à 11h30 / à Barnums Vigan

Animateur JAOUEN Gwenaëlle 06 40 25 03 88 gwenjeh@yahoo.fr

Atelier **Mieux vivre avec son cycle, prendre soin de soi au féminin**

Descriptif Outils, réflexologie, huiles essentielles pour apprendre à mieux vivre son cycle

Date / horaire / lieu le Jeudi 15 Août / de 10h30 à 12h / à Ile aux femmes

Animateur DORTINDEGUEY Yann 0782211811 yann@dortindeguy.fr

Atelier **Technologies et réseaux de communication pour la transition**

Descriptif Il est aujourd'hui évident que des bouleversements majeurs vont advenir sur Terre d'ici quelques années, impactant les infrastructures de communication, comme les réseaux cellulaires. Pendant un temps donné, l'accès aux réseaux mobiles pourrait être altéré, saturé voire interrompu... Dans ces circonstances, il sera nécessaire de disposer de solutions alternatives pour garder la connexion avec nos proches, nos équipes, avec les communautés ... pour communiquer, s'organiser, s'entraider et créer. Dans cet atelier, je vous présenterais rapidement une sélection de solutions technologiques déjà disponibles ou dans un avenir proche goTenna Mesh via les réseaux hertziens, Starlink et OneWeb via satellites la plateforme open source Ushahidi.

Date / horaire / lieu le Jeudi 15 Août / de 10h30 à 11h30 / à Berbère Haricot

Animateur FONTAINE Marianne 0633807705 mlle.marianne.fontaine@gmail.com

Atelier **Chasse aux trésors arboricole**

Descriptif Petits et grands, venez déceler les butins des lutins de ces bois, dérobés aux passants inattentifs repérez graines, feuilles et troncs d'arbres à la recherche d'indices. Un herbier sous le bras pour vos trouvailles et un travail d'équipe seront à coup sûr votre atout infailible ! Un jeu d'observation pour identifier les arbres, dès 4 ans pour enfant accompagné.

Date / horaire / lieu le Jeudi 15 Août / de 11h30 à 12h / à Extérieur itinérant

Animateur FONTAINE Marianne 0633807705 mlle.marianne.fontaine@gmail.com

Atelier **Créations naturelles**

Descriptif Après une cueillette de graines, feuilles, branches, plumes et cailloux au sol, assemblez vos trouvailles avec du fil coloré en mobiles, bijoux et autres créations naturelles qui protégeront vos rêves et vos demeures. Et si vous êtes curieux-ses, je pourrais bien vous conter les récits que renferment vos trésors, car chaque graine, chaque plume porte une histoire à découvrir... Dès 5 ans pour enfant accompagné.

Date / horaire / lieu le Jeudi 15 Août / de 13h30 à 14h30 / à Berbère Haricot

Animateur FAVIA Lorenzo 0680631937 laurentfavia75@gmail.com

Atelier **clés des dynamiques de groupe**

Descriptif Présentation et appropriation par des exercices pratiques

Date / horaire / lieu le Jeudi 15 Août / de 13h à 14h30 / à Barnums Vigan

Animateur SIMON Sylvain 0631554056 sylvain2simon@gmail.com

Atelier **Dépollution et analyse de l'embouchure du Rhône**

Descriptif Nous allons déployer à l'embouchure du Rhône et pendant 3 semaines, une flotte de voilier mis à disposition par Skravik association et WeOcean Project, qui tracteront des chaluts de surface Thomsea, destinés à récupérer le plastique charrié par le fleuve. Le plastique sera ensuite cheminé au Kraken, 3 mâts de l'Association Wings of the Ocean, qui fera office de navire support, analysé puis sera recyclé à terre par pyrolyse

Date / horaire / lieu le Jeudi 15 Août / de 14h30 à 15h30 / à Barnums Vigan

Animateur ROGER DE NUÑEZ Sébastien 0768467330 sma.dnr@free.fr

Atelier **Apprendre à recevoir pour mieux donner**

Descriptif On pense souvent que le problème est qu'il n'y a pas assez de gens qui donnent dans le monde. Pourtant, c'est plutôt l'inverse ! Comment vous réagissez à un compliment ? Ou si on vous donne de l'argent ? Qu'en est-il de l'amour ? Le flow d'énergie est souvent bloqué car on s'empêche de recevoir, du coup on se vide et donc on ne peut plus donner ! Dans cet atelier pratique, nous allons nous ouvrir à recevoir pour se remplir et mieux donner. On travaillera d'abord sur la respiration (recevons un bon bol d'air pour commencer !) avant de travailler sur les émotions et pourquoi pas parler d'argent !!!

Date / horaire / lieu le Jeudi 15 Août / de 15h30 à 17h30 / à Barnums Vigan

Animateur AMBROGIANI Léa 0667807430 leaambrogiani@hotmail.fr

Atelier **Oeuvre Zéro Déchet**

Descriptif Atelier Œuvre Zéro Déchet - pour l'association Mille Lieux - Comment réduire nos déchets courants? (échanges de solutions) - Comment créer un objet avec des déchets (pratique : perle et bol en papier / sac en débardeur (*Amener vos TShirts trop vieux, même manches longues)

Date / horaire / lieu le Jeudi 15 Août / de 16h30 à 18h30 / à Berbère Haricot

Animateur AVIGNON Stéphane 0628250342 steph.vigne@gmail.com

Atelier **Les yeux dans les yeux**

Descriptif Je reçois tour à tour les participants pour se regarder dans les yeux en silence pendant quelques minutes (environ 5 minutes)

Date / horaire / lieu le Jeudi 15 Août / de 16h à 18h / à Extérieur itinérant

Animateur ALL Virginie 0763222948 lejeudesnous@gmail.com

Atelier **REV - Rencontre d'Exploration Vibratoire**

Descriptif Nous sommes bien plus que nous croyons être ! Avec des pratiques simples, nous testons l'énergie générée par nos sentiments et nous augmentons notre vibration en conscience. Plus le nombre de participants est important, plus la puissance de l'énergie émise est puissante, ensemble, juste en nous sentant bien, nous pouvons réaliser des miracles ! Durée 1H30.

Date / horaire / lieu le Jeudi 15 Août / de 17h30 à 19h / à Barnums Vigan

Animateur VARLET THALIE 0678706299 natvarlet@gmail.com

Atelier **Acroyoga lunaire**

Descriptif En ce jour de pleine lune , venez explorer l'énergie lunaire à travers une pratique d'Acroyoga ! L'acroyoga lunaire est une pratique en duo, l'un est porté sur les jambes de son partenaire et se laisse complètement guider dans un massage en l'air. L'acroyoga c'est prendre le risque de se faire confiance, de faire confiance à l'autre, de se sentir porté physiquement et autrement, de ne plus avoir de repères spatiaux et d'en trouver de nouveaux. Venez-vous élever avec nous !

Date / horaire / lieu le Jeudi 15 Août / de 17h à 19h / à Extérieur itinérant

Animateur FREDERIQUE Assal 0760167231 polesenpomme@gmail.com

Atelier **Et si le monde fonctionnait différemment Et si on avait le pouvoir de tout changer**

Descriptif Aboutir collectivement à une réflexion sur les alternatives possibles Créer puis faire vivre un monde fictif ou réel Si vous aussi vous avez envie de concevoir un monde venez tester le Jeu des océans Un outil mêlant créativité réflexion collective et jeu de rôles. Vous serez les grands architectes de votre monde. Votre responsabilité si vous l'acceptez, sera de Construire un monde pour le bonheur de votre population

Date / horaire / lieu le Jeudi 15 Août / de 18h à 20h30 / à Extérieur itinérant

Animateur MARTIN-VALLAS Bruno 0624340583 brunomv@hotmail.fr

Atelier **RESTITUTIONS**

Descriptif moment collectif pour tout l'événement

Date / horaire / lieu le Jeudi 15 Août / de 19h à 19h30 / à

• Vendredi 16 Août 2019

Animateur GUICHARD Hervé 0465040823 herve.guichard11@gmail.com

Atelier **Découverte de la méditation créatrice**

Descriptif Je propose un atelier de découverte de la méditation créatrice créée par Pierre Lassalle. Le but est de partager ma pratique, qui vise à se changer soi pour changer le monde. L'atelier inclut un temps de partage et de présentation puis une première expérience via une méditation guidée par CD.

Date / horaire / lieu le Vendredi 16 Août / de 9h à 10h30 / à Berbère Haricot

Animateur BERNARD Eric 0610457592 lafermeharicot@gmail.com

Atelier **La place du Divin dans les projets**

Descriptif Le Divin aurait-il sa place ? Si oui de quelle manière ? Comment vivre et partager sa spiritualité sans sectarisme ou religiosité ? Aujourd'hui les croyances tendent à la séparation. Ils nous semblent important de lancer une réflexion sur le sujet dans un projet où le vivre ensemble en est le fondement. Nous vous proposons d'animer des cercles de parole sur le sujet afin que chacun puissent s'exprimer et enrichir cette réflexion lors de la rencontre pour une terre de convergence...

Date / horaire / lieu le Vendredi 16 Août / de 9h à 10h / à Barnums Vigan

Animateur ROUQUETTE Christiane 06 43 93 73 28 rouquette.christiane@orange.fr

Atelier **L'écologie dans ma vie**

Descriptif J'écoute la diversité du vécu des autres. J'exprime mon expérience, je repère les actions déjà mises en pratique... Cet atelier peut aussi mettre en confiance certains participants pour venir proposer des ateliers dans les axes du programme (production à la contribution des fiches d'action)

Date / horaire / lieu le Vendredi 16 Août / de 10h à 11h30 / à Barnums Vigan

Animateur DORTINDEGUEY Yann 0782211811 yann@dortindeguey.fr

Atelier **Technologies et réseaux de communication pour la transition**

Descriptif Il est aujourd'hui évident que des bouleversements majeurs vont advenir sur Terre d'ici quelques années, impactant les infrastructures de communication, comme les réseaux cellulaires. Pendant un temps donné, l'accès aux réseaux mobiles pourrait être altéré, saturé voire interrompu... Dans ces circonstances, il sera nécessaire de disposer de solutions alternatives pour garder la connexion avec nos proches, nos équipes, avec les communautés ... pour communiquer, s'organiser, s'entraider et créer. Dans cet atelier, je vous présenterais rapidement une sélection de solutions technologiques déjà disponibles ou dans un avenir proche goTenna Mesh via les réseaux hertziens, Starlink et OneWeb via satellites la plateforme open source Ushahidi.

Date / horaire / lieu le Vendredi 16 Août / de 10h30 à 11h30 / à Berbère Haricot

Animateur UGIDOS Amelina 0660405767 amelina.u@gmail.com

Atelier **Faire l'expérience de la méditation de pleine conscience**

Descriptif Dans cet atelier je proposerai une présentation pratique, théorique et une initiation à la méditation de pleine conscience.

Date / horaire / lieu le Vendredi 16 Août / de 11h30 à 12h30 / à Berbère Haricot

Animateur ASSELIE Manon 0621864188 manon.assellie@gmail.com

Atelier **Quelles actions collectives etou individuelles face aux changements à venir**

Descriptif Un nouveau monde est en train d'émerger et chacun d'entre nous peut être acteur de cette évolution. Alors quelles stratégies adopter afin d'agir et créer le monde de demain ? Entre posture individuelle et collective, nous pouvons discuter ensemble afin de rendre plus cohérentes nos initiatives .

Date / horaire / lieu le Vendredi 16 Août / de 11h30 à 13h / à Barnums Vigan

Animateur RICCI Christine 0621864188 christine.ricci06@gmail.com

Atelier **Besoins sexuels, vies sexuelles**

Descriptif Proposition à partager vos témoignages sur votre vie sexuelle, vos besoins sexuels, vos satisfaction, vos regrets, vos joies, vos difficultés, vos vécus et vos fantasmes

Date / horaire / lieu le Vendredi 16 Août / de 13h à 15h / à Barnums Vigan

Animateur PIOCH Nathalie 06.81.26.43.83 nyrpioch29@gmail.com

Atelier **Médias**

Descriptif Présentation de notre projet de création d'un média alternatif web et papier AlterMidi basé sur le principe de l'ESS (gestion en SCIC). Trouver des interlocuteurs pour leur proposer cet espace de diffusion de leurs actions. Travailler à un projet coopératif.

Date / horaire / lieu le Vendredi 16 Août / de 15h à 17h / à Barnums Vigan

Animateur FREDERIQUE Assal 0760167231 polesenpomme@gmail.com

Atelier **Et si le monde fonctionnait différemment Et si on avait le pouvoir de tout changer**

Descriptif Aboutir collectivement à une réflexion sur les alternatives possibles Créer puis faire vivre un monde fictif ou réel Si vous aussi vous avez envie de concevoir un monde venez tester le Jeu des océans Un outil mêlant créativité réflexion collective et jeu de rôles. Vous serez les grands architectes de votre monde. Votre responsabilité si vous l'acceptez, sera de Construire un monde pour le bonheur de votre population

Date / horaire / lieu le Vendredi 16 Août / de 15h à 17h30 / à Berbère Haricot

Animateur AVIGNON Stéphane 0628250342 steph.vigne@gmail.com

Atelier **Les yeux dans les yeux**

Descriptif Je reçois tour à tour les participants pour se regarder dans les yeux en silence pendant quelques minutes (environ 5 minutes)

Date / horaire / lieu le Vendredi 16 Août / de 16h à 18h / à Extérieur itinérant

Animateur ALL Virginie 0763222948 lejeudesnous@gmail.com

Atelier **REV - Rencontre d'Exploration Vibratoire**

Descriptif Nous sommes bien plus que nous croyons être ! Avec des pratiques simples, nous testons l'énergie générée par nos sentiments et nous augmentons notre vibration en conscience. Plus le nombre de participants est important, plus la puissance de l'énergie émise est puissante, ensemble, juste en nous sentant bien, nous pouvons réaliser des miracles ! Durée 1H30.

Date / horaire / lieu le Vendredi 16 Août / de 17h30 à 19h / à Berbère Haricot

Animateur VARLET THALIE 0678706299 natvarlet@gmail.com

Atelier **ACROYOGA SOLAIRE**

Descriptif L'acroyoga c'est l'occasion d'explorer la sensation d'être porté, soutenu, autant que de soutenir, d'accompagner l'autre à se dévoiler , de se surprendre à un possible qui paraissait impossible Pratiqué à deux ou trois. L'un des partenaire, la base se trouve au sol, soutient sur ses pieds le flyer. Le flyer, lui profite du ciel et des postures de yoga. L'Acroyoga éveille l'enfant qui sommeille en nous, nous fait rire et profiter des moments simples. Venez vous envoler avec nous !

Date / horaire / lieu le Vendredi 16 Août / de 17h à 19h / à Extérieur itinérant

Animateur PAWLOWSKY Richard 0651300212 contacts@d6daj.xyz

Atelier **Hypercrate D6DAJ.xyz**

Descriptif Comment à partir d'une thématique construire un projet vraiment collaboratif avec des mises en œuvre multiple

Date / horaire / lieu le Vendredi 16 Août / de 18h à 19h / à Barnums Vigan

Animateur MARTIN-VALLAS Bruno 0624340583 brunomv@hotmail.fr

Atelier **RESTITUTIONS**

Descriptif moment collectif pour tout l'événement

Date / horaire / lieu le Vendredi 16 Août / de 19h à 19h30 / à

• Samedi 17 Août 2019

Animateur GUICHARD Hervé 0465040823 herve.guichard11@gmail.com

Atelier **découverte de la méditation créatrice**

Descriptif Bonjour, je propose un atelier de découverte de la méditation créatrice créée par Pierre Lassalle. Le but est de partager ma pratique, qui vise à se changer soi pour changer le monde. L'atelier inclut un temps de partage et de présentation puis une première expérience via une méditation guidée par CD.

Date / horaire / lieu le Samedi 17 Août / de 9h à 10h30 / à Berbère Haricot

Animateur BERNARD Eric 0610457592 lafermeharicot@gmail.com

Atelier **La place du Divin dans les projets**

Descriptif Le Divin aurait-il sa place ? Si oui de quelle manière ? Comment vivre et partager sa spiritualité sans sectarisme ou religiosité ? Aujourd'hui les croyances tendent à la séparation. Ils nous semblent important de lancer une réflexion sur le sujet dans un projet où le vivre ensemble en est le fondement. Nous vous proposons d'animer des cercles de parole sur le sujet afin que chacun puissent s'exprimer et enrichir cette réflexion lors de la rencontre pour une terre de convergence...

Date / horaire / lieu le Samedi 17 Août / de 9h à 10h / à Barnums Vigan

Animateur LECLERCQ Harry 06 58 61 24 62 lutinsolite@yahoo.fr

Atelier **COLLAPSOLOGIE**

Descriptif Collapsologie, Solastologie, Eco-anxiété, Effondrement, Réchauffement climatique...C'est quoi tout ça ? Nous ne savons pas quand un effondrement se produira. Mais nous savons qu'actuellement les choses vont mal et qu'elles vont empirer, pendant un certain temps. Faut-il le nier, faut-il en avoir peur ?

Date / horaire / lieu le Samedi 17 Août / de 10h à 13h / à Barnums Vigan

Animateur FAVIA Lorenzo 0680631937 laurentfavia75@gmail.com

Atelier **Économie de la Contribution**

Descriptif World café Comment financer les initiatives de la Transition afin de toucher le plus grand nombre Biens Communs Nuériques et Juridiques Mise en place de Fondation(s) à vocation Internationale basée sur le droit suisse

Date / horaire / lieu le Samedi 17 Août / de 10h30 à 12h30 / à Berbère Haricot

Animateur MARTIN-VALLAS Bruno 0624340583 brunomv@hotmail.fr

Atelier **MEDIAS ET CLIMAT**

Descriptif Maltraiter le préventif, empoisonner l'air, l'alimentation, l'eau, les sols, faire disparaître les espèces animales et végétales, rendre dans nos villes les étoiles invisibles et le silence absent, transformer le climat détruire toutes nos richesses collectives hier gratuites crée nos marchés de réparations et sert la croissance de l'argent. L'oligarchie financière utilise sa domination sur nos mass média pour nous faire ériger notre overdose quotidienne d'envie d'argent. « On veut des emplois on veut du pouvoir d'achat » va à l'envers de nos intérêts collectifs, se fait par détruire le gratuit, nous précarise, augmente les prix, diminue nos ressources et renforce notre esclavage. Notre principale puissance politique individuelle serait-elle de choisir des médias séparés des intérêts financiers ?

Date / horaire / lieu le Samedi 17 Août / de 14h à 15h30 / à Barnums Vigan

Animateur MARTIN-VALLAS Bruno 0624340583 brunomv@hotmail.fr

Atelier **Diversité des points de vue**

Descriptif Au lieu de parler de nos croyances et certitudes, au lieu de partager ce que nous voyons, il s'agit de témoigner d'où nous regardons, depuis quel point de vue, ce point construit par notre chemin de vie, dans toute la diversité de nos chemins individuels, en origines géographiques, religieuses, familiales, culturelles, linguistiques, sociales, professionnelles. Chacun choisit ce qui lui paraît principal à ses yeux, les contextes et événements marquants qui l'ont à ses yeux le plus façonné. Tous écoutent et découvrent (dé-couvrent) la diversité de nos points de vue.

Date / horaire / lieu le Samedi 17 Août / de 15h30 à 17h30 / à Barnums Vigan

Animateur FREDERIQUE Assal 0760167231 polesenpomme@gmail.com

Atelier **Et si le monde fonctionnait différemment Et si on avait le pouvoir de tout changer**

Descriptif Aboutir collectivement à une réflexion sur les alternatives possibles Créer puis faire vivre un monde fictif ou réel Si vous aussi vous avez envie de concevoir un monde venez tester le Jeu des océans Un outil mêlant créativité réflexion collective et jeu de rôles. Vous serez les grands architectes de votre monde. Votre responsabilité si vous l'acceptez, sera de Construire un monde pour le bonheur de votre population

Date / horaire / lieu le Samedi 17 Août / de 15h à 17h30 / à Berbère Haricot

Animateur AVIGNON Stéphane 0628250342 steph.vigne@gmail.com

Atelier **Les yeux dans les yeux**

Descriptif Je reçois tour à tour les participants pour se regarder dans les yeux en silence pendant quelques minutes (environ 5 minutes)

Date / horaire / lieu le Samedi 17 Août / de 16h à 18h / à Extérieur itinérant

Animateur MARTIN-VALLAS Bruno 0624340583 brunomv@hotmail.fr

Atelier **Rencontre entre inconnus**

Descriptif Pourquoi suis-je ici, qu'est ce que j'attends de cet événement, en quoi il me concerne ou pas dans ma vie quotidienne ? Je le dis ... ou pas, car si je préfère parler de toute autre chose à mes yeux plus importante pour moi, elle sera bienvenue par tous. Chacun découvre la diversité des autres et témoigne de ses propres singularités.

Date / horaire / lieu le Samedi 17 Août / de 17h30 à 19h / à Barnums Vigan

Animateur ALL Virginie 0763222948 lejeudesnous@gmail.com

Atelier **REV - Rencontre d'Exploration Vibratoire**

Descriptif Nous sommes bien plus que nous croyons être ! Avec des pratiques simples, nous testons l'énergie générée par nos sentiments et nous augmentons notre vibration en conscience. Plus le nombre de participants est important, plus la puissance de l'énergie émise est puissante, ensemble, juste en nous sentant bien, nous pouvons réaliser des miracles ! Durée 1H30.

Date / horaire / lieu le Samedi 17 Août / de 17h30 à 19h / à Berbère Haricot

Animateur MARTIN-VALLAS Bruno 0624340583 brunomv@hotmail.fr

Atelier **RESTITUTIONS**

Descriptif moment collectif pour tout l'événement

Date / horaire / lieu le Samedi 17 Août / de 19h à 19h30 / à

• Dimanche 18 Août 2019

Animateur GUICHARD Hervé 0465040823 herve.guichard11@gmail.com

Atelier **Découverte de la méditation créatrice**

Descriptif Je propose un atelier de découverte de la méditation créatrice créée par Pierre Lassalle. Le but est de partager ma pratique, qui vise à se changer soi pour changer le monde. L'atelier inclut un temps de partage et de présentation puis une première expérience via une méditation guidée par CD.

Date / horaire / lieu le Dimanche 18 Août / de 9h à 10h30 / à Berbère Haricot

Animateur BERNARD Eric 0610457592 lafermeharicot@gmail.com

Atelier **La place du Divin dans les projets**

Descriptif Le Divin aurait-il sa place ? Si oui de quelle manière ? Comment vivre et partager sa spiritualité sans sectarisme ou religiosité ? Aujourd'hui les croyances tendent à la séparation. Ils nous semblent important de lancer une réflexion sur le sujet dans un projet où le vivre ensemble en est le fondement. Nous vous proposons d'animer des cercles de parole sur le sujet afin que chacun puissent s'exprimer et enrichir cette réflexion lors de la rencontre pour une terre de convergence...

Date / horaire / lieu le Dimanche 18 Août / de 9h à 10h / à Barnums Vigan

Animateur ALL Virginie 0763222948 lejeudesnous@gmail.com

Atelier **REV - Rencontre d'Exploration Vibratoire**

Descriptif Nous sommes bien plus que nous croyons être ! Avec des pratiques simples, nous testons l'énergie générée par nos sentiments et nous augmentons notre vibration en conscience. Plus le nombre de participants est important, plus la puissance de l'énergie émise est puissante, ensemble, juste en nous sentant bien, nous pouvons réaliser des miracles !

Date / horaire / lieu le Dimanche 18 Août / de 11h à 12h30 / à Berbère Haricot

Animateur DESNOS Agnès 06 86 62 78 33 a.desnos@easynet.fr

Atelier **Masculin/féminin l'équilibre intérieur et extérieur**

Descriptif Depuis les années 60 où les femmes se sont réveillées face aux hommes à nos jours où chacun fait un pas vers l'autre enjeux, besoins, perspectives à l'échelle individuelle et dans la société.

Date / horaire / lieu le Dimanche 18 Août / de 13h à 15h / à Extérieur itinérant

Animateur AVIGNON Stéphane 0628250342 steph.vigne@gmail.com

Atelier **Les yeux dans les yeux**

Descriptif Je reçois tour à tour les participants pour se regarder dans les yeux en silence pendant quelques minutes (environ 5 minutes)

Date / horaire / lieu le Dimanche 18 Août / de 15h à 16h / à Extérieur itinérant

Animateur ROGER DE NUÑEZ Sébastien 0768467330 sma.dnr@free.fr

Atelier **Apprendre à recevoir pour mieux donner**

Descriptif On pense souvent que le problème est qu'il n'y a pas assez de gens qui donnent dans le monde. Pourtant, c'est plutôt l'inverse ! Comment vous réagissez à un compliment ? Ou si on vous donne de l'argent ? Qu'en est-il de l'amour ? Le flow d'énergie est souvent bloqué car on s'empêche de recevoir, du coup on se vide et donc on ne peut plus donner ! Dans cet atelier pratique, nous allons nous ouvrir à recevoir pour se remplir et mieux donner. On travaillera d'abord sur la respiration (recevons un bon bol d'air pour commencer !) avant de travailler sur les émotions et pourquoi pas parler d'argent !!!

Date / horaire / lieu le Dimanche 18 Août / de 15h à 17h / à Barnums Vigan

Animateur ASSAL Frederique 0760167231 polesenpomme@gmail.com

Atelier **apporter votre couleur dans la Fresque météo fin**

Descriptif Vritable métaphore d'un événement ! fresque permet à chacun d'apporter sa pierre afin de réaliser une œuvre collective. La fresque collective est une modalité de capacitation de temps forts et d'Echanges Elle permet de conserver une trace graphique de l'événement.

Date / horaire / lieu le Dimanche 18 Août / de 16h à 17h / à Extérieur itinérant